

Stille, die verzaubert ...



S T I L L E B A C H
— B I O H O T E L —
★ ★ ★

Biohotel Stillebach
Stillebach 83
6481 St. Leonhard
Österreich

Tel.: +43 5413 87206
Fax: +43 5413 87206 8
info@stillebach.at
www.stillebach.at

EIN ORT ZUM WOHLFÜHLEN!

MASSAGEANGEBOTE

***Als ein großes Miteinander, so sehen wir die Welt.
Menschen, Tiere und das weite Feld der Natur
im guten Einvernehmen...***

***Einen kleinen Beitrag dazu leisten wir:
wir achten darauf, woher unsere Lebensmittel kommen,
wie die Menschen um uns leben
und übernehmen Verantwortung gegenüber
der noch intakten Natur um uns.***

● Ausgewählte Massagen können im Freien im extra dafür eingerichteten gemütlichen Massagebereich an der Kneippanlage genossen werden.
Die Massagen im Freien finden jedoch nur bei schönem Wetter statt.

● Massagen mit diesem Symbol finden im komfortablen Massageraum im Hotel statt.

KLASSISCHE MASSAGEN

- Rückenmassage 3
- Ganzkörpermassage 3
- Sportmassage 4
- Gesichtsmassage 4

WOHLFÜHLMASSAGEN

- Aromamassage 5
- Kräuterstempelmassage 6

KOMBIMASSAGEN

- Zurück zur Natur 9
- Trittsicher 9
- Von Kopf bis Fuß 10
- Zur Ruhe kommen 10

KINDERMASSAGEN

- Kindermassage 11
- Zur Ruhe kommen für Kinder 11
- Kids - Special 12

KLASSISCHE MASSAGEN

Rückenmassage

Die ganz klassische aber doch sehr wirksame Rückenmassage.

Durch spezielle Griffe und Techniken kann sich Ihre Rückenmuskulatur entspannen.

Verspannte Muskeln werden gelockert und schlaffe Muskeln werden gekräftigt.

Die Durchblutung wird angeregt und jede Körperzelle wird mit frischem Sauerstoff versorgt.

Dauer: 25 Minuten

Preis: 32.-



Ganzkörpermassage

Angefangen wird bei den Füßen, über den Bauch, die Arme und zu guter Letzt wird der Rücken massiert. Ihr ganzer Körper wird verwöhnt und durchmassiert. Die Muskeln werden gelockert und im ganzen Körper wird die Durchblutung angeregt.

Ideal um den Körper und die Muskeln die Möglichkeit zu geben, sich zu entspannen.

Dauer: 50 Minuten

Preis: 52.-



Sportmassage

Speziell nach aktiver Bewegung, nach dem Skifahren oder Wandern, tut es gut, wenn die Muskeln durch spezielle Griffe und Techniken gelockert werden. Diese Massage hilft dem Muskel sich zu entspannen und runter zu kommen. Unterstützend zur Massage werden spezielle biologische Öle verwendet, die vitalisierend auf den Muskel wirken.

Dauer: 25 Minuten

Dauer: 50 Minuten

Preis: 35.-

Preis: 55.-



Gesichtsmassage

Im Gesicht haben wir sehr viele Muskeln, die viel beansprucht sind. Egal ob wir lachen, essen oder böse schauen, die Muskeln sind immer in Bewegung. Die Gesichtsmassage eignet sich aber auch sehr gut, um abzuschalten und sich fallen zu lassen. Bei der Massage wird eine spezielle Creme von der Biokosmetik Manufaktur Mariàs verwendet, die eine reinigende und pflegende Wirkung auf die empfindliche Gesichtshaut hat.

Dauer: 25 Minuten

Preis: 35.-



WOHLFÜHLMASSAGEN

Aromamassage

Die Aromamassage ist eine ideale Kombination aus einer entspannenden Massage und hochwertigen biologischen ätherischen Ölen von Prima Vera. Bei dieser Art von Massage werden durch gleichmäßigen, sanften Streichungen nach einem bestimmten Rhythmus feine ätherische Öle über die Haut in den Körper gebracht.

Die Öle haben eine belebende, beruhigende, stimmungsaufhellende oder ausgleichende Wirkung auf den Stoffwechsel. Die Duftnote darf von Ihnen bestimmt werden.

Dauer: 25 Minuten

Preis: 35,-

Dauer: 50 Minuten

Preis: 55,-



Kräuterstempelmassage

Diese Massagetechnik ist eine Kombination aus einer klassischen Massage und Kräuterstempeln. Die Kräuterstempel werden mit Bio Dinkelkörnern und selbstgesammelten Kräutern aus der Region gefüllt. Die Kräuter dürfen von Ihnen gewählt werden, ob anregend oder beruhigend, wohltuend für die Atemwege oder für die Haut, typische Frauenkräuter wie der Beifuß oder für Männer der Meisterwurz, krampflösend oder entzündungshemmend.

Die Kräuterstempel werden für jeden Gast eigens zusammengestellt und danach über Wasserdampf erwärmt, damit die Wirkung der Kräuter besser zur Geltung kommt. Die Natur hat viel zu bieten, und wir nutzen es.

Bitte eine Stunde vor der Massage Kontakt mit Richard aufnehmen, wegen der Zusammenstellung der Kräuter.

Dauer: 50 Minuten

Preis: 60,-



Oft sind es gut
genutzte Mußestunden

in welchen der Mensch
das Tor zu seiner
neuen Welt findet.

George M. Adams

KOMBIMASSAGEN

Zurück zur Natur - Heublumenfußbad & Kräuterstempelmassage

Bei dieser Kombination werden hauptsächlich Produkte aus der Natur und der Region verwendet. Das Heu für das Fußbad wurde von unseren Feldern gemäht und wird mit warmem Wasser in einer kleinen Wanne zubereitet. Die Kräuterstempel werden mit Kräutern aus der Region und mit Bio Dinkelkörnern gefüllt und das Öl für die Massage wird mit biologischen ätherischen Ölen verfeinert.

Dauer: 80 Minuten

Preis: 78.-



Trittsicher - Heublumenfußbad & Fußmassage

Bei dieser Kombination liegt der Schwerpunkt auf den Füßen. Die Füße kommen oft zu kurz, müssen aber viel aushalten, tragen und ertragen. Angefangen wird mit einem wohlriechendem warmen Heublumenfußbad und danach bildet eine entspannende und erholsame Fußmassage mit Bio Fuß Creme den Abschluss.

Dauer: 25 Minuten

Preis: 25.-



Von Fuß bis Kopf - Vollmassage & Kopf und/oder Gesichtsmassage mit ätherischen Ölen

Bei dieser Kombimassage werden Sie von Fuß bis Kopf verwöhnt. Nehmen Sie sich selber mal die Zeit um zu entspannen und runter zu kommen. Am Anfang dürfen Sie eine wohltuende Gesichts- oder Kopfmassage und dann eine Ganzkörpermassage genießen. Der Massage gibt ein von Ihnen gewähltes biologisches ätherisches Öl die Vollendung zur Entspannung.

Dauer: 80 Minuten

Preis: 80.-



Zur Ruhe kommen

Bei dieser Kombination stehen das Gesicht, die Hände und die Füße im Mittelpunkt. Im Gesicht haben wir viele Muskeln die den ganzen Tag und auch in der Nacht immer in Bewegung sind, die Hände sind auch immer am Tun und Werken und die Füße müssen uns den ganzen Tag tragen und ertragen. Für die Massage werden spezielle Öle und Cremes verwendet, um die Wirkung noch mehr hervorzuheben. Neben der Rückenmassage ist dies eine bewusst zusammengestellte Kombination der beliebtesten Massagen.

Dauer: 45 Minuten

Preis: 50.-



KINDERMASSAGEN

Kindermassage

Die Kindermassage ist im Prinzip eine normale Ganzkörper- oder Rückenmassage nur für Kinder. Es werden die gleichen Griffe angewendet wie bei Erwachsenen, allerdings mit weniger Intensität. Auf Wunsch kann auch hier ein biologisches ätherisches Öl verwendet werden. Man kann nicht früh genug damit anfangen, seinem Körper und sich selber etwas Gutes zu tun.

Dauer: 25 Minuten

Dauer: 50 Minuten

Preis: 22.-

Preis: 45.-



Zur Ruhe kommen für Kinder

Bei dieser Anwendung stehen die Füße und das Gesicht und der Kopf der Kinder im Mittelpunkt. Speziell für unruhige Kinder und Kinder die schlecht schlafen, wirkt eine Fußmassage oder eine Gesichtsmassage mit einem ätherischen Öl sehr gut. Kinder sind oft sehr gestresst und brauchen auch Zeit um abzuschalten. Die Kinder werden ruhiger und können entspannen.

Dauer: 25 Minuten

Preis: 25.-



Kids – Special - Fußmassage & Rückenmassage & Kräuterstempel

Diese Kombination ist sehr beliebt bei Kindern. Durch die Fußmassage werden die Kinder ruhig und können sich entspannen. Danach kommt eine Rückenmassage, die auch für Kinder ab und zu wichtig ist. Vollendet wird die Kombination mit Kräuterstempeln, wo die Kinder die Kräuter selber auswählen dürfen.

Dauer: 50 Minuten

Preis: 50.-



Man sieht nur mit
dem Herzen gut.

Das Wesentliche
ist für das Auge
unsichtbar.

Antoine de Saint-Exupéry